

Demandez le PROGRAMME ... 2^{ème} semestre 2017



ATELIER « Premier secours / Appel au secours »

Contenu de cette journée :

Notion de prévention Connaître les principaux risques domestiques et leurs conséquences, statistiques, études entre les différents types d'accidents

Sensibilisation à l'importance d'adapter son logement en fonction de ceux-ci : faciliter les déplacements, désencombrement, mise en place des systèmes de contrôle, aides techniques et financières existantes, secourir.

Comment agir en cas de problèmes : notions de base, que faire en cas de chutes, d'étouffement, de plaies ... Savoir appeler les secours (protocole d'appel)

Echange et cas pratiques (étouffement, saignement, malaise)

Où : salle du Béguinage, 5 rue Aimé Césaire à Fitz-James

Quand : Le **mercredi 28 juin 2017** de 9h à 12h

Public concerné : groupe de 15 personnes, à partir de 60 ans

Inscription obligatoire avant le 21 juin auprès de Martine DAUMONT, Secrétaire au CCAS de Fitz-James 03.44.68.20.00



2ème session Séniors au volant

Ces ateliers sont destinés à revoir ou à découvrir le code de la route et ses nouvelles règles. Ils permettent aussi de rappeler les bons gestes au volant afin de conduire le plus longtemps possible en toute sécurité.

Où : Salle du Béguinage, rue du Blamont FITZ-JAMES.

Quand : 14h à 16h. (15 personnes maximum par séance).

Aux dates suivantes :

18 et 25 septembre 2017

2, 9 et 16 octobre 2017

6 et 13 novembre 2017

(Une réunion d'information sera organisée avant le début des ateliers. La date sera communiquée ultérieurement)

Renseignements et inscriptions auprès de Mathilde PATTINIER, Animatrice Défi Autonomie Séniors au **06.78.50.46.97** pattinier.mathilde@defi-autonomie-seniors.fr



Atelier Informatique

- **Venez découvrir** l'outil informatique : le matériel, l'utilisation, les différentes fonctions et internet
- **Venez écrire**, partager vos expériences, votre vécu et les mettre en forme afin d'élaborer un « livret de vie » et laisser une trace à sa famille, ses amis...
- **Venez créer** : montage sur informatique ou en scrapbooking du livret de vie

Où : Au lycée agricole d'Airion, 60600 AIRION

Quand : le **mercredi 25 octobre 2017** de 9h00 17h00. (15 personnes maximum par séance).

Public concerné : ouvert à tous à partir de 55 ans.

Inscription obligatoire avant le 18 octobre auprès de Martine DAUMONT, secrétaire au CCAS de Fitz-James 03.44.68.20.00

Aucune participation financière n'est demandée. Toutes ces animations sont gratuites et entièrement prises en charge par le C.C.A.S.